Gallensteine auf einfache weise entfernen – Darmreinigung - Leberreinigung

- Ein Ruhiges Wochenende bei abnehmenden Mond
- **Ab 14 Uhr nichts mehr Essen** und nur etwas Wasser Trinken bei Durst.
- Am Nachmittag die Bittersalz Lösung zubereiten
  800 ml Wasser und 4 Eßlöffel Bittersalz zugeben.
  Das Salz einrühren und in eine Flasche füllen schütteln und in den Kühlschrank stellen.
- Um **18 Uhr 200 ml** Bittersalzlösung Trinken.
  (Bittersalz mach die Gallengänge Locker so das die Gallensteine Passieren können.)
- Um **20 Uhr nochmals 200 ml** Bittersalzlösung Trinken.
- Danach folgt die Zubereitung des Olivenöl Cocktails
  die Grapefruits in zwei teile schneiden und auspressen.
  Darauf achten das kein Fruchtfleisch mit bei ist am besten nochmal durchsieben. Pro Mensch benötigt man **ca. 190 ml Fruchtsaft.** Für den Cocktail benötigt man noch **125 ml kaltgepreßtes Olivenöl**. Am besten in einen Schüttelbecher geben und schütteln und in den Kühlschrank stellen.
- Um **22 Uhr** den Olivenöl Cocktail nochmal schütteln und Trinken und **min. 20 Minuten auf dem Rücken liegen bleiben.**
  Und versuchen zu schlafen.
- Am nächsten Morgen erledigt sich alles von selbst,
  Um 6 Uhr Wecken lassen.
- Morgens um **6 Uhr nochmals 200 ml Bittersalzlösung Trinken.**
- Um **8 Uhr nochmals 200 ml Bittersalzlösung Trinken.**
- Ein häufiger Toilettengang hat sich eingestellt die Gallensteine werden über den Darm ausgeschieden.

Benötigte Produkte:

- **Bittersalz** (Apotheke)
- **2 bis 3 Grapefruit** (Benötigt werden ca. 190 ml Fruchtsaft)
- **125ml Frisches kaltgepreßtes Olivenöl**